

EN LA PIEL DE MIS

*Emociones*

Kelly Satz



5RHYTHMS®

HEARTBEAT

**TALLER  
PRESENCIAL**

**FEBRERO**

**26 y 27**

**CDMX**

Sábado y domingo de  
10 a 18 horas



# TALLER DE 5 RITMOS

## *Presencial*

¿Te gustaría entrar en contacto con tu cuerpo y descubrir nuevas formas de moverte?

Los 5 Ritmos son una práctica de meditación en movimiento que está diseñada para ayudarte a encontrar la libertad dentro de ti.

***Da clic y visita***



[Kelly Satz Energía en Movimiento](#)

# ¿Estás interesado en practicar los 5 Ritmos?

**Gabrielle Roth, la creadora de los 5 Ritmos decía: "Cuando bailo me libero. Invento mis propios pasos, deajo entrar el ritmo y los compases hasta el fondo del alma".**

Los movimientos son sencillos y naturales, pero poderosos y transformadores. Los puede practicar cualquier persona, independientemente de su edad o capacidad física.

Puedes danzar sin tener experiencia previa. Los 5 Ritmos son:

[Fluido](#), [Staccato](#), [Caos](#), [Lírico](#) y [Quietud](#).

(Da clic en cada palabra y déjame compartirte una probadita de mi danza)

Juntos crean LA OLA.

Una oportunidad de liberar tu cuerpo, expresar tu corazón, vaciar tu mente y despertar tu espíritu con cada movimiento de tu cuerpo.

*¡Siente la libertad de tu danza!*

[www.kellysatz.com/5ritmos](http://www.kellysatz.com/5ritmos)

*¿Quién es?*

## KELLY SATZ



- Maestra certificada y acreditada de los 5 Ritmos.  
Con más de veinticinco años de experiencia.
- Discípula de Gabrielle Roth, la creadora de los 5 Ritmos.
- Única maestra latinoamericana, certificada en dos mapas: Waves, primer mapa y **Heartbeat**, segundo mapa de los 5 Ritmos.

Te invito a conocerme dando un clic.

[Kelly Satz](#)



5RHYTHMS®

HEARTBEAT

EN LA PIEL DE MIS

*Emociones*

¿Te permites sentir tus emociones?  
¿Tus emociones están acorazadas? o  
¿están todo el tiempo a flor de piel?

¿Cómo te sientes cuando estás en  
contacto con ellas?

En el mapa Heartbeat de los 5 Ritmos, el movimiento de las emociones ( miedo, enojo, tristeza, alegría, compasión) las hace fluir como la sangre que circula por el cuerpo.

Sintiendo, dejando descansar los argumentos de la mente, permitiendo que tu cuerpo te guíe, te muestre el camino.

**Mover el cuerpo con los 5 Ritmos libera las emociones.**



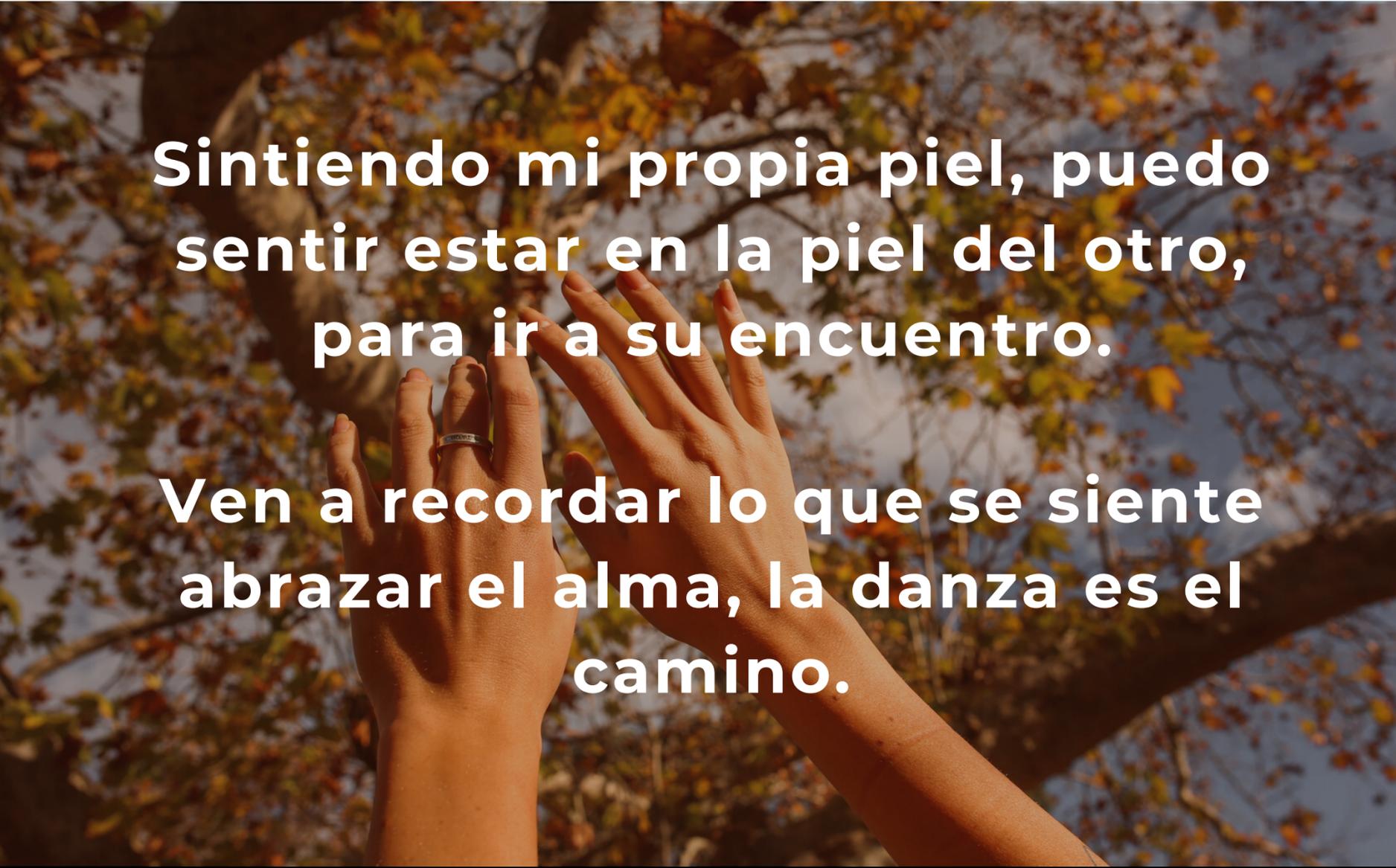
# EN LA PIEL DE MIS

# Emociones

Danzando, hacemos visible la emoción.  
Y le permitimos fluir a todo aquello que  
ha estado condenado al no contacto.

Hacemos permeable el camino de  
nuestra emoción en nuestro cuerpo.

**Las emociones estancadas, las  
emociones que ahogan, encuentran  
en la danza, la medicina de la  
liberación.**



Sintiendo mi propia piel, puedo  
sentir estar en la piel del otro,  
para ir a su encuentro.

Ven a recordar lo que se siente  
abrazar el alma, la danza es el  
camino.

*¡Disfruta una experiencia diferente!*

# ¿Dónde *danzamos?*



**TE ESPERAMOS!**

El taller se llevará a cabo en el estudio de danza Tanz Haus, ubicado en la Colonia Florida, muy cerca del teatro de los Insurgentes.



# PRECIO

## *de lanzamiento 2021*

**\$3,300**  
pesos

Puedes reservar tu lugar con un anticipo de \$1,000 pesos antes del 20 de diciembre

Pagando con Transferencia, depósito bancario y en Oxxo.

**Tarjeta de crédito o Paypal**

Si deseas realizar tu pago con tarjeta de crédito o Paypal, aplica una comisión. El pago de tarjeta de crédito se realiza en línea mediante un enlace de pago.

**PRECIO  
A PARTIR DE  
2022**

**\$3,800**  
pesos

**¿Quieres inscribirte?**  
Solo da clic en el número telefónico.



55 7844 0908

# POLÍTICAS

## DE *cancelación*

- El valor del pago no podrá ser reembolsado, ni aplicado a otra fecha, porque una vez inscrito el participante, el lugar queda bloqueado.
- El pago puede ser transferido a un nuevo participante; siempre y cuando se realice antes del 15 de febrero.
- El pago de la inscripción será válido únicamente para la fecha del evento elegido.

**Kelly Satz**  
*Energía en  
Movimiento*

¡Conoce más sobre esta increíble  
experiencia!



¿Tienes alguna duda?

¿Quieres reservar tu lugar?

**Da clic en el recuadro.**

Te llevará a WhatsApp y te  
atenderemos con todo gusto.

**Contáctanos**



Kelly Satz Energía en  
Movimiento