

EN LA PIEL DE MIS

Emociones

Kelly Satz



5RHYTHMS®

HEARTBEAT

**TALLER
PRESENCIAL**

FEBRERO

26 y 27

CDMX

Sábado y domingo de
10 a 18 horas



TALLER DE 5 RITMOS

Presencial

¿Te gustaría entrar en contacto con tu cuerpo y descubrir nuevas formas de moverte?

Los 5 Ritmos son una práctica de meditación en movimiento que está diseñada para ayudarte a encontrar la libertad dentro de ti.

Da clic y visita



[Kelly Satz Energía en Movimiento](#)

¿Estás interesado en practicar los 5 Ritmos?

Gabrielle Roth, la creadora de los 5 Ritmos decía: "Cuando bailo me libero. Invento mis propios pasos, deajo entrar el ritmo y los compases hasta el fondo del alma".

Los movimientos son sencillos y naturales, pero poderosos y transformadores. Los puede practicar cualquier persona, independientemente de su edad o capacidad física.

Puedes danzar sin tener experiencia previa. Los 5 Ritmos son:

[Fluido](#), [Staccato](#), [Caos](#), [Lírico](#) y [Quietud](#).

(Da clic en cada palabra y déjame compartirte una probadita de mi danza)

Juntos crean LA OLA.

Una oportunidad de liberar tu cuerpo, expresar tu corazón, vaciar tu mente y despertar tu espíritu con cada movimiento de tu cuerpo.

¡Siente la libertad de tu danza!

www.kellysatz.com/5ritmos

¿Quién es?

KELLY SATZ



- Maestra certificada y acreditada de los 5 Ritmos.
Con más de veinticinco años de experiencia.
- Discípula de Gabrielle Roth, la creadora de los 5 Ritmos.
- Única maestra latinoamericana, certificada en dos mapas: Waves, primer mapa y **Heartbeat**, segundo mapa de los 5 Ritmos.

Te invito a conocerme dando un clic.

[Kelly Satz](#)



5RHYTHMS®

HEARTBEAT

EN LA PIEL DE MIS

Emociones

¿Te permites sentir tus emociones?
¿Tus emociones están acorazadas? o
¿están todo el tiempo a flor de piel?

¿Cómo te sientes cuando estás en
contacto con ellas?

En el mapa Heartbeat de los 5 Ritmos, el movimiento de las emociones (miedo, enojo, tristeza, alegría, compasión) las hace fluir como la sangre que circula por el cuerpo.

Sintiendo, dejando descansar los argumentos de la mente, permitiendo que tu cuerpo te guíe, te muestre el camino.

Mover el cuerpo con los 5 Ritmos libera las emociones.



EN LA PIEL DE MIS

Emociones

Danzando, hacemos visible la emoción.
Y le permitimos fluir a todo aquello que
ha estado condenado al no contacto.

Hacemos permeable el camino de
nuestra emoción en nuestro cuerpo.

**Las emociones estancadas, las
emociones que ahogan, encuentran
en la danza, la medicina de la
liberación.**



Sintiendo mi propia piel, puedo
sentir estar en la piel del otro,
para ir a su encuentro.

Ven a recordar lo que se siente
abrazar el alma, la danza es el
camino.

¡Disfruta una experiencia diferente!

¿Dónde *danzamos?*



TE ESPERAMOS!

El taller se llevará a cabo en el estudio de danza Tanz Haus, ubicado en la Colonia Florida, muy cerca del teatro de los Insurgentes.



PRECIO

de lanzamiento 2021

\$3,300
pesos

Puedes reservar tu lugar con un anticipo de \$1,000 pesos antes del 20 de diciembre

Pagando con Transferencia, depósito bancario y en Oxxo.

Tarjeta de crédito o Paypal

Si deseas realizar tu pago con tarjeta de crédito o Paypal, aplica una comisión. El pago de tarjeta de crédito se realiza en línea mediante un enlace de pago.

**PRECIO
A PARTIR DE
2022**

\$3,800
pesos

¿Quieres inscribirte?
Solo da clic en el número telefónico.

 [55 7844 0908](tel:5578440908)

POLÍTICAS

DE *cancelación*

- El valor del pago no podrá ser reembolsado, ni aplicado a otra fecha, porque una vez inscrito el participante, el lugar queda bloqueado.
- El pago puede ser transferido a un nuevo participante; siempre y cuando se realice antes del 15 de febrero.
- El pago de la inscripción será válido únicamente para la fecha del evento elegido.

Kelly Satz
*Energía en
Movimiento*

¡Conoce más sobre esta increíble
experiencia!



¿Tienes alguna duda?

¿Quieres reservar tu lugar?

Da clic en el recuadro.

Te llevará a WhatsApp y te
atenderemos con todo gusto.

Contáctanos



Kelly Satz Energía en
Movimiento