

Acunando el Corazón



TALLER ON LINE

5 RITMOS



HEARTBEAT

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

Si nos queda un dolor sin paz en nuestro corazón, lo acunamos con cada latido.

Si nos queda una emoción sin descanso, con frío y hambre de amor, le hacemos espacio nutricio en nuestros corazones...

En los cuerpos tensos encontramos heridas abiertas, y en cada latido besamos con amor estas marcas de la vida.

Este taller ON LINE, te invita a descubrir tu mundo emocional, sentirlo y expresarlo a través de la danza de los 5 ritmos, explorando el *MAPA DE LAS EMOCIONES*.



**KELLY SATZ
ENERGÍA EN
MOVIMIENTO**

HOLA@KELLYSATZ.COM



+52 557 844 0908

TALLER ON LINE 5 RITMOS

5 DOMINGOS AGOSTO 2020

Acunando el corazón

ABRAZA TUS EMOCIONES DANZANDO

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

Las manos acunan un corazón cansado, herido, fragmentado, privado de contacto...residuos de estos tiempos particulares. Los corazones se contraen, se paralizan por el miedo. Pulsan llamaradas de fuego por la impotencia y la frustración, y ahí quedan desfigurándose poco a poco.



ACUNANDO EL CORAZÓN nos abre a los nuevos caminos que nos tocan vivir; con una conciencia plena, presentes momento a momento en nuestra nueva realidad.

Enraizamos el corazón en la compasión amorosa, más nutrida que la empatía, para resignificar el amor.

¡Celebremos juntos las infinitas formas de acunarnos!

Kelly Satz

5 DOMINGOS AGOSTO 2020

Acunando el corazón

ABRAZA TUS EMOCIONES DANZANDO

5 RITMOS



HEARTBEAT

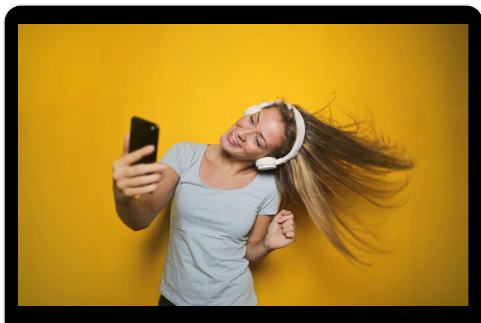
¿ QUÉ SON LOS 5 RITMOS ?

"Escuchar el ritmo de tu corazón, encontrar tu ritmo, escribir tu historia... es una oportunidad para liberar tu cuerpo, expresar tu corazón, vaciar tu mente, despertar tu alma..."

Gabrielle Roth, creadora de los 5 Ritmos

La danza de los 5 ritmos, nos da una herramienta fundamental: conectar con el lenguaje natural de nuestro cuerpo.

Permitimos que nuestras emociones fluyan, que nuestro cuerpo se sienta libre, y conecte con su energía y vitalidad.



En este taller de cinco encuentros ON LINE, uno cada semana, te invitamos a formar parte de una comunidad virtual, explorando nuestras emociones juntos.

Compartiendo durante las cinco sesiones, como grupo cerrado.

INSCRÍBETE HOY

HOLA@KELLYSATZ.COM

TALLER ON LINE 5 RITMOS

5 DOMINGOS AGOSTO 2020

Acunando el corazón

ABRAZA TUS EMOCIONES DANZANDO

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO



IMPARTE

Kelly Satz

Maestra de los 5 Rhythms® de Gabrielle Roth, certificada y acreditada por la 5 Rhythms Global.

Una de las dos primeras maestras certificadas 5 Rhythms® en América Latina y **única maestra certificada y autorizada para la enseñanza en Latinoamérica de Heartbeat (mapa de las emociones)**, segundo mapa de Gabrielle Roth.

Directora y creadora del Dancing Soul KS, con treinta años de experiencia en diferentes disciplinas de movimiento.

Psicóloga Social especialista en Coordinación Grupal, Instructora de Gimnasia de Centros de Energía, especialista en Masaje Californiano.



**TE INVITAMOS A FORMAR PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD VIRTUAL,
ARGENTINA, COLOMBIA, ECUADOR, CHILE, MÉXICO Y MÁS...
¡UNIDOS POR LA DANZA!**

HOLA@KELLYSATZ.COM

CINCO DOMINGOS CONSECUTIVOS

Agosto 2, 9, 16, 23 y 30

19 a 21 hrs. ARGENTINA

Por favor, consulta tu horario local

CUPO LIMITADO

**¿DÓNDE
se realiza ?**

El taller se lleva a cabo en vivo, a través de un salón virtual, en la plataforma de videoconferencias ZOOM. Una vez inscrito, recibirás días previos al inicio del taller, la contraseña para ingresar.

**I
NVERSIÓN**

Estamos creando una comunidad virtual que nos permite reunir a personas de diferentes países. Por favor, para conocer el precio y las formas de pago, escríbenos a hola@kellysatz.com y con gusto te indicaremos la información

**¿QUIÉN
puede participar**

Cualquier persona a partir de los 15 años, que desde su propia capacidad de movimiento, género o condición física, se sienta llamada a disfrutar el taller.

REEMBOLSOS

- La inscripción es individual
- El valor del pago no podrá ser reembolsado, ni aplicado a otra fecha, toda vez que una vez inscrito el participante, el lugar queda bloqueado.
- La inscripción puede ser transferida a un nuevo participante siempre y cuando se realice antes del 30 de julio.
- En caso de que por causa de fuerza mayor fuera de nuestro control, se suspendiera alguna sesión, esta se repondrá en una nueva fecha.